

# **О профилактике Крымской геморрагической лихорадки**

Территория Ставропольского края является эндемичной для Крымской геморрагической лихорадки.

## **Что нужно знать о Крымской геморрагической лихорадке?**

Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) – острая особо опасная природно-очаговая вирусная инфекция, с тяжелой интоксикацией организма, с поражением сосудистой и свертывающей систем, приводящая к кровотечениям различного характера от незначительных петехий на коже и слизистых до массивных внутриполостных (желудочных, маточных, легочных и др.) зачастую приводящих к летальным исходам.

Заражение опасной инфекцией человека происходит при укусе клеща, при контакте с ним во время ухода за животными (снятие незащищенными руками, раздавливание). Укус клеща может быть безболезненным и поэтому для человека незаметным. Кроме того, прежде чем присосаться, клещ несколько часов может ползать по телу человека, выискивая наиболее удобное для него место.

Больной человек может послужить источником для заражения других людей через кровь и выделения, содержащих вирус (рвотные массы, слюна, мокрота). Также человек может заразиться при убойе сельскохозяйственных животных (при контакте с кровью), на которых паразитируют иксодовые клещи, содержащие вирус КГЛ.

Лечение больных КГЛ проводится только в инфекционных стационарах. Исход заболевания зависит от своевременности обращения больного за медицинской помощью. Во время начатое лечение противовирусными препаратами, предупреждает развитие опасного геморрагического синдрома и, следовательно, является залогом благоприятного исхода болезни.

## **Как предупредить заболевание КГЛ?**

- в целях личной безопасности использовать защитную одежду при выходе на природу, в том числе на пастбища, полевые работы, отдых и каждый час проводить само – и взаимоосмотры на наличие клещей. Одежду необходимо обрабатывать репеллентами, отпугивающими клещей. При выборе репеллента необходимо отдать предпочтение препаратам, которые согласно инструкции по применению используются в отношении клещей- переносчиков КГЛ;
- при уходе за животными категорически нельзя снимать клещей не защищенными руками и раздавливать их.

## **Что необходимо помнить при обнаружении на себе клеща?**

- при обнаружении клеща на теле необходимо немедленно обратиться в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение;
- после удаления клеща необходимо в течение 14 дней наблюдать за своим состоянием здоровья, ежедневно измерять температуру тела и при малейшем ухудшении обращаться к врачу;

Выполняя эти несложные правила вы позволите сохранить свое здоровье и здоровье своих близких.